

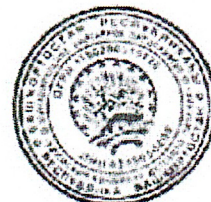


УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ  
на 27.03.2026 пятница  
МБОУ ЦО д.Шмидтово



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

## Дети (1-4кл)

## 1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010             | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО144А             | Макаронные изделия отварные       | 145/5  | 4,84  | 4,74  | 54,46 | 187,00 |
| ДПО0005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДПО0334             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 25,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 76,96  | 18,51 | 18,10 | 86,95 | 509,33 |

## Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0420        | Суп из овощей                     | 220,00 | 1,68  | 4,02  | 9,19  | 79,20  |
| ДПО220а        | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 50,00  | 9,55  | 9,61  | 22,30 | 201,43 |
| ДПО0067        | Картофельное пюре                 | 130,00 | 2,65  | 10,58 | 17,38 | 114,40 |
| ДПО0334        | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 25,00  |
| ДПО0004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00  | 1,65  | 0,23  | 10,80 | 57,00  |
| ДПО0005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 87,00  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 86,07  | 18,49 | 24,85 | 86,67 | 564,03 |

## Полдник

|                   |                                   |        |       |       |       |        |
|-------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010           | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО144А           | Макаронные изделия отварные       | 145/5  | 4,84  | 4,74  | 54,46 | 187,00 |
| ДПО0005           | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДПО0334           | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 25,00  |
| ИТОГО по: Полдник |                                   | 76,96  | 18,51 | 18,10 | 86,95 | 509,33 |

Стоимость питания за день по категории 239,99

## Дети с 12 лет и старше

## 1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010             | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО144А             | Макаронные изделия отварные       | 170,00 | 6,16  | 5,44  | 39,99 | 233,06 |
| ДПО0005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| ДПО0334             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 25,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 84,47  | 20,54 | 18,90 | 76,96 | 577,06 |

## Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0420        | Суп из овощей                     | 225,00 | 1,72  | 4,11  | 9,39  | 81,00  |
| ДПО220а        | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 60,00  | 11,46 | 11,53 | 26,76 | 241,71 |
| ДПО0067        | Картофельное пюре                 | 140,00 | 2,86  | 11,40 | 18,71 | 123,20 |
| ДПО0334        | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 25,00  |
| ДПО0004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00  | 1,65  | 0,23  | 10,80 | 57,00  |
| ДПО0005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 92,64  | 21,35 | 27,77 | 97,15 | 636,66 |

## Полдник

|         |                             |        |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СМС0010 | Котлеты "Мясные" с соусом   | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО144А | Макаронные изделия отварные | 170,00 | 6,16  | 5,44  | 39,99 | 233,06 |



|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00         | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| ДПО0334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 25,00         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>84,47</b>  | <b>20,54</b> | <b>18,90</b> | <b>76,96</b> | <b>577,06</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>261,58</b> |              |              |              |               |

сад 10ч

**1 Завтрак**

|                            |                                      |              |             |              |              |               |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПО0151                    | Масло порционное                     | 5,00         | 0,04        | 3,63         | 0,07         | 33,00         |
| ДПО0087                    | Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая | 150,00       | 5,94        | 7,21         | 26,01        | 192,75        |
| ДПО0334                    | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,10        | 0,03         | 9,10         | 25,00         |
| ДПО0371                    | Батон нарезной                       | 25,00        | 1,80        | 0,70         | 11,93        | 60,83         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                      | <b>39,59</b> | <b>7,88</b> | <b>11,56</b> | <b>47,10</b> | <b>311,58</b> |

**2 Второй завтрак**

|                                   |        |              |             |             |              |              |
|-----------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ДПО0340                           | Яблоки | 120,00       | 0,46        | 0,42        | 10,70        | 48,00        |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |        | <b>18,75</b> | <b>0,46</b> | <b>0,42</b> | <b>10,70</b> | <b>48,00</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПО0029               | Винегрет овощной (без лука)       | 50,00        | 0,58         | 4,25         | 3,17         | 53,33         |
| ДПО0420               | Суп из овощей                     | 180,00       | 1,38         | 3,29         | 7,52         | 64,80         |
| ДПО220а               | Рыба туш с овощ (филе минтая)     | 50,00        | 5,12         | 2,82         | 1,16         | 50,50         |
| ДПО0067               | Картофельное пюре                 | 130,00       | 2,82         | 4,37         | 19,10        | 75,83         |
| ДПО0124               | Компот из смеси сухофр.           | 180,00       | 0,81         | 0,05         | 18,54        | 80,10         |
| ДПО0004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДПО0005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>102,9</b> | <b>13,24</b> | <b>15,11</b> | <b>65,63</b> | <b>405,90</b> |

**Полдник**

|                                               |                                   |               |             |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПО0101                                       | Каша рисовая молочная вязкая      | 130,00        | 8,22        | 10,49        | 24,05        | 180,65        |
| ДПО0334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,10        | 0,03         | 9,10         | 25,00         |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43        | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>27,76</b>  | <b>9,75</b> | <b>10,72</b> | <b>42,10</b> | <b>248,98</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>189,00</b> |             |              |              |               |

Шеф-повар

